

Misykat al'Ulum

Dialog al-Quran & Sains

Tafsir Saintifik

KURMA

PENGENALAN KURMA

Kurma merupakan makanan popular yang bernilai ekonomi. Sejak dahulu, kurma memiliki kedudukan yang istimewa di hati masyarakat Islam secara umum, dan lebih spesifik lagi di hati penduduk Semenanjung Arab. Pohon kurma bagaikan seorang ibu penuh kasih yang selalu memeluk mereka di bawah rimbunan dahan-dahannya, menyuapkan mereka dengan buah yang terbaik, menaungi mereka dengan ranting-ranting dan pelepahnya, dan menghangatkan mereka dengan api yang dibakar dengan kayunya.

Betapa sering kita mendengar para penyair berdialog dengan kurma-kurma mereka atau bahkan mengadukan kesedihan dan penderitaan mereka pada tanaman ini. Sebagai contoh, penyair terkemuka, Ahmad Syauqi, pernah bersenandung, memuji pohon kurma:

*Kau adalah makanan
orang-orang miskin,
Manisan orang-orang kaya,
Bekal para pengembara dan kaum
perantau.*



Kurma adalah sumber rezeki anugerah dari Allah SWT
(Sumber: <http://pama.karangkrak.com>)

Kurma termasuk spesies keluarga *Palm* atau Palma. Tumbuhan ini mempunyai kira-kira 3500 spesies yang tersebar di kawasan bersuhu sederhana dan tropika (Afrika, Asia Tenggara, kepulauan Hindi, Amerika Utara, dan Amerika Selatan). Di samping itu, terdapat pula spesies yang tumbuh di daerah yang bersuhu panas, seperti di kawasan Asia Kecil dan kawasan sekitar Laut Mediterranean. Semua spesies tumbuhan *Palm* memiliki sifat yang sama, iaitu daunnya berwarna hijau dan tidak berguguran. Ia memiliki daun yang bersaiz besar dan bunganya sangat kecil yang berkumpul di antara celah-celah dahan.

Eduardo Bakar, seorang ilmuwan Itali yang telah menjadi rujukan utama dalam kajian tentang keluarga Palma, mengatakan bahawa tempat asal pohon kurma adalah kawasan Teluk Arab. Bukti dari pendapatnya tersebut adalah sebagaimana disebutkan dalam ucapannya, "Terdapat beberapa jenis kurma yang tidak mampu hidup normal berkembang kecuali hanya di daerah subtropis yang memiliki curah hujan yang sangat jarang dan akar-akar pohon jenis tersebut memerlukan air yang sangat cukup sehingga ia berjuang melawan kadar asin." Keadaan seperti ini hanya terdapat di daerah yang terletak di sebelah barat India dan selatan Iran atau di daerah sepanjang pesisir Teluk Arab. Adapun daerah lain yang memiliki iklim serupa ialah lembah antara Sungai Tigris dan Eufrat, lembah Sungai Nil, dan kawasan lainnya.

Kurma adalah satu-satunya makanan yang paling penting bagi masyarakat

Mesir kuno, baik buah muda yang segar, yang agak matang, mahupun yang telah dibuat matang. Di samping itu, mereka juga membuat pelbagai macam jenis minuman keras daripada kurma. Kurma diiktiraf sebagai salah satu jenis pohon tertua yang ditanam di kawasan lembah Sungai Nil dan daerah oasis di gurun barat Mesir. Di sana, telah ditemui tinggalan pangkal pohon kurma yang berasal dari zaman batu di sekitar daerah luar oasis, iaitu kawasan yang menjadi ibu kota Al Wadi Al Jadid, Mesir. Peninggalan tersebut menunjukkan bahawa pangkal pohon kurma digunakan sebagai atap rumah, sebagaimana yang juga dapat kita saksikan di beberapa kawasan luar bandar Mesir sekarang. Pada masa itu, mereka membuat beberapa industri yang memproses bahan pelepah dan sabut pohon kurma.



Firman Allah dalam Surah al-An'am ayat 99:

وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرَجُ مِنْهُ حَبًّا
مُتْرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا

*Dan Dialah yang menurunkan air hujan dari langit, lalu kami tumbuhkan dengan air itu jenis tumbuh-tumbuhan
Kemudian kami keluarkan darinya tanaman yang menghijau, kami keluarkan pula dari tanaman itu
butir-butir (buah) yang bergugus-gugus; dan dari pohon-pohon tamar (kurma), dari mayang-mayanginya
(kami keluarkan) tanda-tanda buah yang mudah dicapai dan dipetik; dan (kami jadikan)
kebun-kebun dari anggur; dan zaitun, serta buah delima, yang hampir sama (bentuk rupa dan rasanya)
dan yang tidak hampir sama. Perhatikanlah kamu kepada buahnya apabila ia berbuah,
dan yang ketika masakunya. Sesungguhnya yang demikian itu mengandung tanda-tanda (yang menunjukkan
kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang beriman.*

Dengan adanya hujan, hidup segala jenis tumbuh-tumbuhan. Air hujan yang diturunkan dari langit itu dapat menghasilkan makanan dan rezeki bagi segala sesuatu baik tumbuh-tumbuhan ataupun binatang-binatang dan seterusnya manusia sehingga semuanya itu dapat hidup dan tumbuh dengan subur.

Kesan dari ayat ini ialah, Allah menceritakan tentang sebab dan musabab. Yang menjadi sebab disini satu sahaja iaitu air. Dan yang menjadi musabab pula banyak, iaitu segala tumbuh-tumbuhan. Oleh kerana yang menjadi musabab itu banyak, maka Allah telah menerangkan satu persatu akan jenis tumbuh-tumbuhan itu.



TAFSIR

Ayat ini menyebut beberapa tanaman yang paling bermanfaat dan terkenal dalam masyarakat Arab tempat di mana turunnya al-Qur'an, dengan menyatakan bahawa Dia iaitu Allah SWT menumbuhkan bagi kamu dengan air hujan itu tanam-tanaman; dari yang paling cepat layu sehingga yang paling panjang usianya dan paling banyak manfaatnya. Dan Allah menumbuhkan zaitun, salah satu pohon yang panjang usianya dan kurma dapat dimakan mentah, mudah dipetik serta sangat bergizi lagi berk kalori tinggi, juga anggur yang dapat kamu jadikan makanan yang halal atau minuman yang haram dan dari segala macam atau sebahagian buah-buahan, selain yang disebut itu.

Sesungguhnya pada curahan hujan dan akibat-akibatnya itu benar-benar ada tanda yang sangat jelas bahawa yang mengaturnya menjadi seperti itu adalah Allah yang Maha Esa lagi Maha Kuasa. Tanda itu berguna bagi kaum yang berfikir. Betapa tidak, sumber airnya sama, tanah tempat tumbuhnya pelbagai tumbuhan, tetapi jenis dan rasanya berbeza-beza.

Dalam tafsir al-Mishbah, Prof. M. Quraish Shihab menerangkan, kata "syajar" biasa digunakan dengan maksud pohon yang kukuh bukan yang melata. Ayat ini menyatakan di tempat tumbuhnya kamu mengembara ternakan

kerana memang di Jazirah Arab, apalagi di sekitar Mekah, hampir tiada tempat padang rumput. Ternakan mereka makan apa sahaja yang terdapat di sekitar pepohonan yang tumbuh.

Kata *Min* dalam ayat: *min kulli al-thamarat* iaitu dari segala buah-buahan ditafsirkan oleh al-Biq'a'i dengan maksud sebahagian. Hal ini kerana apa yang berada di dunia ini hanya sebahagian dari buah-buahan yang diciptakan Allah. Seluruh buah-buahan yang diciptakan Allah baru akan terhidang di syurga nanti. Demikian tulisnya. Ibnu 'Asyur juga memahaminya dengan maksud sebahagian iaitu buah-buahan yang terkenal pada satu tempat.

Ayat di atas merujuk buah kurma dengan nama al-nakhil untuk menunjukkan pohon dan buahnya secara keseluruhan. Berbeza dengan *al-'anab*, al-Qur'an hanya merujuk kepada buah anggur sahaja. Hal ini menurut al-Biq'a'i, untuk mengisyaratkan bahawa terdapat banyak sekali manfaat pada pohon kurmanya juga, bukan hanya pada buahnya sahaja. Berbeza dengan anggur yang manfaatnya selain buahnya, sangat sedikit.

Perkataan yang memberi maksud pohon kurma atau buah kurma disebut lebih 20 kali di dalam al-Quran. Beberapa nama selain kurma digunakan

iaitu *al-Nakhl*, *al-Nakhlah*, *al-Nakhil*, *Rutab* dan *Linah*.

Kata-kata *al-Nakhl* paling banyak disebut dalam al-Quran iaitu 11 kali, perkataan *al-Nakhil* pula diulang sebanyak tujuh kali, manakala perkataan *Rutab* dan *Linah* pula masing-masing disebut sekali.

Secara umumnya, perkataan *al-Nakhl* memberi maksud pohon kurma. Perkataan *al-Nakhlah* digunakan untuk maksud sepohon kurma manakala *al-Nakhil* pula untuk memberi maksud pohon kurma yang banyak.

Perkataan *Rutab* pula memberi erti buah kurma yang masak, manakala perkataan *Linah* pula mempunyai pelbagai tafsiran, antaranya pohon kurma yang tidak mengeluarkan buah kurma jenis 'ajwah atau kurma nabi dan ia adalah kurma yang paling bermutu.



Kurma Rutab
(sumber: <http://egyptpalm.com>)

Ada yang mentafsirkan Lintah sebagai pohon kurma yang masih kecil dan sebahagian ulama mengatakan Nakhlah dan Lintah adalah dua nama yang mempunyai maksud yang sama.

وَزُرُوعٍ وَخَلٍ طَلَعَهَا هَضِيمٌ

Dan tanam-tanaman dan pohon-pohon kurma yang mayangnya lembut.

[Al-Syuara': 148]

Dalam ayat tersebut kurma dinyatakan setelah tanam-tanaman. Penyebutan kurma lebih dahulu secara khusus di sini, kerana kurma adalah salah satu pohon yang sangat bernilai di kalangan masyarakat Arab, sekaligus menggambarkan keindahan hidup mereka.

Kata *thal'u* iaitu mayang, terambil dari kata *thala'a*, iaitu muncul/naik. Mayang yang dimaksudkan ayat ini adalah lapisan yang menyelubungi buah kurma muda pada proses awal keluarnya buah. Beberapa hari setelah munculnya, lapisan itu akan terbuka dan akan terlihat buah dalam bentuk biji, yang dari hari ke hari tumbuh hingga menjadi buah kurma.

Kata *hadhim* iaitu lembut, pada mulanya bermaksud sesuatu yang dikunyah sehingga menjadi lembut. Kelembutan mayang kurma adalah petanda kurma berkualiti baik. Al-Biq'a'i menyimpulkan makna kata tersebut membawa makna subur yang membawa hasil yang banyak dan baik, sesuatu ketika dikunyah ia akan pecah dan hancur bertumpuk satu dengan yang lain, dan ini menjadikannya banyak.



HADIS

Pohon kurma merupakan pohon yang dimuliakan oleh Allah SWT sehingga dijadikan perumpamaan orang muslim oleh Rasulullah SAW dalam hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dari Abdullah bin Dinar, dari Abdullah bin Umar r.a:



أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِنَّ مِنَ الشَّجَرِ شَجَرَةً لَا يَسْقُطُ وَرَقُهَا وَهِيَ مِثْلُ الْمُسْلِمِ حَدَّثُونِي مَا هِيَ فَوَقَعَ النَّاسُ فِي شَجَرِ الْبَادِيَةِ وَوَقَعَ فِي نَفْسِي أَنَّهَا النَّخْلَةُ قَالَ عَبْدُ اللَّهِ فَاسْتَحْيَيْتُ فَقَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ أَخْبَرْنَا بِهَا فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ هِيَ النَّخْلَةُ

Rasulullah SAW bersabda: "Sesungguhnya di antara pohon-pohon ada satu pohon yang tidak jatuh daunnya, dan itu adalah perumpamaan bagi seorang Muslim. Ceritakan kepadaku pohon apakah itu?"

Maka orang-orang menganggapnya sebagai pohon-pohon yang ada di lembah, sedangkan menurut perkiraanku bahwa itu adalah pohon kurma."

Abdullah berkata, "Tetapi aku malu (untuk mengungkapkannya).

Lalu orang-orang berkata, "Wahai Rasulullah, beritahulah kami pohon apakah itu?" Maka Rasulullah SAW pun menjawab: "Dia adalah pohon kurma."

Seorang mukmin sama seperti pohon kurma yang manis buahnya dan sangat banyak manfaatnya. Begitu juga dengan seorang muslim, ucapannya baik, perbuatannya baik, dan dia sangat bermanfaat bagi semua orang yang ada di sekelilingnya. Seorang mukmin sama seperti pohon kurma yang tidak terlepas dari hiasannya. Daun pohon kurma tidak pernah berguguran sama sekali. Begitu juga halnya dengan seorang mukmin yang tidak pernah terlepas dari pakaian takwa.

Buah kurma mudah dicapai, begitu juga halnya dengan seorang mukmin yang kebaikannya dapat mudah diterima orang-orang dan dia sangat dekat dengan semua orang. Kurma satu-satunya pohon yang dapat bertahan dari serangan gelombang badai. Begitu juga dengan seorang mukmin yang merupakan manusia yang paling sabar dalam menghadapi kesulitan hidup dan tegak berdiri dari badai cubaan sepanjang masa. Setiap bahagian pada pohon kurma dapat dimanfaatkan dari buah, akar, pangkal, batang, pelepah, serabut, daun dan biji. Begitu juga dengan seorang mukmin yang mendatangkan kebaikan dan manfaat kepada semua orang.

Imam Ahmad bin Hambal meriwayatkan dari Abi Sa'id, dari Abu Abdul Rahman, dari ayahnya, dari Urwah, dari Aishah r.a bahwa sesungguhnya Rasulullah s.a.w bersabda:

بَيْتٌ لَيْسَ فِيهِ تَمْرٌ كَأَنَّ لَيْسَ فِيهِ طَعَامٌ

"Rumah yang tidak ada buah kurma di dalamnya sama seperti rumah yang tidak ada makanan di dalamnya."



KURMA SEBAGAI REZEKI YANG BAIK

وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا ۗ إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ

Dan dari buah tamar (kurma) dan anggur, kamu jadikan daripadanya minuman yang haram, makanan serta minuman yang halal. Sesungguhnya pada yang demikian itu terdapat satu tanda (yang membuktikan kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang mahu menggunakan akalnyanya. (Al-Nahl: 67)

Ayat ini menegaskan bahawa kurma dan anggur dapat menghasilkan dua hal yang berbeza iaitu minuman memabukkan dan rezeki yang baik. Jika demikian, minuman keras (memabukkan), baik yang diperbuat daripada anggur ataupun kurma, bukanlah rezeki yang baik. Ayat ini adalah isyarat pertama dan sekilas memperakui adanya minuman yang memabukkan hasil dari buah kurma dan anggur, dan supaya umat Islam menjauhinya, walaupun oleh ayat ini belum secara tegas diharamkan. Bagaimanapun setelah itu diikuti dengan penjelasan alternatif kurma dan anggur sebagai buah-buahan yang membawa rezeki. Pasti alternatif ini yang akan menjadi pilihan.



Kurma boleh dijadikan minuman atau cuka
(sumber: www.greatstuff.hubpages.com)

Menurut Ibnu Jarir, buah-buahan kurma dan anggur adalah untuk makanan ternakan dan juga sebagai pengajaran bagi manusia.

Pendapat lain mengatakan ia dibuat sebagai minuman iaitu dijadikan jus daripada kurma dan anggur, dan yang memabukkan itu daripada arak. Sementara rezeki yang baik itu bermaksud semua apa yang boleh dimakan dan dimanfaatkan daripada kedua-dua pokok tersebut seperti buah, daun, batang, kismis dan cuka. Dinyatakan juga bahawa ayat ini diturunkan sebelum pengharaman arak.

Dari Aisyah r.a.h bahawa Rasulullah s.a.w bersabda:

لَا يَجُوعُ أَهْلُ بَيْتِ عِنْدَهُمْ تَمْرٌ

"Tidak akan merasa lapar penghuni rumah yang memiliki buah kurma."
[H.R Muslim dan Ibnu Majah]

Hadis diatas menerangkan bahawa Rasulullah saw menjamin bagi setiap rumah yang mempunyai buah kurma di dalamnya, pasti penghuni rumah tersebut tidak akan susah kelaparan. Ini kerana buah kurma dapat memberi tenaga serta mempunyai kandungan vitamin yang tinggi. Setiap 100grm iaitu bersamaan tujuh biji buah kurma menghasilkan tenaga lebih dari 350 nilai kalori. Ia juga mengandungi minyak tumbuhan asli sebanyak 8% dari jumlah berat biji. Biji yang mengandungi karbohidrat dan protein serta zat mineral yang sangat baik untuk binatang ternakan.

Buah kurma memberikan hampir keseluruhan keperluan vitamin yang diperlukan oleh tubuh badan manusia. Sebahagian besar kandungan vitamin di dalamnya akan tetap terjaga meskipun disimpan selama satu tahun. Maka terbukti kurma merupakan kurnia rezeki yang tidak pernah terputus yang diberikan oleh Allah kepada manusia.

PENAWAR PERUBATAN

Terdapat hadis yang menyatakan kurma sebagai ubat dan penawar. Rasulullah s.a.w bersabda :

إِنَّ فِي عَجْوَةِ الْعَالِيَةِ شِفَاءً

"Sesungguhnya pada buah kurma ajwah dari Aliyah terkandung penawar" (HR. Ahmad)

Menurut Imam Nawawi hadis tersebut menjelaskan kelebihan dan keutamaan buah kurma Madinah iaitu kurma ajwah. Aliyah adalah nama sebuah daerah di Madinah.

Kurma merupakan antara penawar yang terbaik bagi segala jenis penyakit

kerana kaya dengan unsur-unsur pemakanan penting seperti gula, lemak, protein, vitamin, mineral dan air. Selain itu kurma dapat memberikan nutrisi kepada tubuh tanpa mengganggu proses pencernaan di dalam perut kerana dapat dicerna dengan mudah. Serat yang terdapat dalam buah kurma dapat merangsang gerakan usus bagi mengubati penyakit sembelit. Sementara vitamin A dalam kurma dapat menyembuhkan rabun dan menguatkan saraf penglihatan dan pendengaran.

Zat mineral seperti fosfor dan kalsium sangat penting dalam pembentukan tulang dan gigi serta berfungsi menyusun kembali sel-sel di dalam tubuh manusia. Magnesium juga terdapat dalam buah kurma yang membantu menjalankan proses pembakaran di dalam tubuh dan melindungi daripada penyakit-penyakit kotor.



Suplement dari Buah Kurma
(sumber: <http://pharmaca.com>)

Makanan tinggi kalium, menurut Dr. Louis Tobian, Jr., pakar penyakit darah tinggi dari Minnesota University AS, juga dapat membantu menurunkan tekanan darah serta boleh memberi kekuatan tambahan dalam mencegah stroke secara langsung, sebagaimana keadaan tekanan darah seseorang.

Dr. Tobian melakukan eksperimen pada dua kumpulan tikus yang terjejak hipertensi. Satu kumpulan tikus diberi diet tinggi kalium dan kumpulan lain diet kalium normal. Kesannya sangat menakjubkan. Diantara kumpulan tikus yang mendapat kandungan

kalium tinggi, tidak seekor mengalami perdarahan otak. Sementara 40% pada kumpulan tikus yang mendapat kalium normal menderita penyakit strok ringan yang dibuktikan dengan adanya pendarahan otak.

Dari hasil penelitian itu, Dr Tobian membuat kesimpulan, kandungan ekstra kalium dapat menjaga dinding arteri tetap elastik dan berfungsi normal. Keadaan ini membuat pembuluh darah tidak mudah rosak akibat tekanan darah.

Menurut Dr. David Conning, Pengarah Am British Nutrition Foundation, gula biasa akan menyerap dalam tubuh selama 20-30 minit, tetapi gula yang terkandung dalam kurma baru habis terserap dalam masa 45-60 minit. Oleh itu sesiapa yang makan banyak kurma pada waktu sahur akan menjadi segar dan tahan lapar kerana ia dipercaya dengan seriat.

PENAWAR RACUN DAN SIHIR

Terdapat hadis Rasulullah s.a.w yang menjelaskan tujuh biji kurma dapat menghindarkan seseorang dari bahaya racun dan sihir,

مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمْرَاتٍ لَمْ يَضُرَّهُ
فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ

“Barangsiapa memakan tujuh biji buah kurma pada pagi hari, dia tidak akan ditimpa racun dan juga sihir pada hari itu”

[HR. Bukhari dan Muslim]

Dalam kitab *al-Tibbun Nabawi* dinyatakan buah kurma yang dimakan bersama biji cemara dapat menguatkan fungsi hati dan melegakan usus serta menambah bilangan sperma. Ibnu Qayyim menambah, buah kurma yang dimakan sebelum sarapan pagi dapat membunuh cacing dalam perut kerana ia mengandungi haba panas sebagai penawar kepada racun.

Disebutkan dalam satu riwayat bahawa Rasulullah s.a.w telah dihidangkan daging kambing yang dimasak oleh seorang Yahudi Khaibar yang berniat hendak membunuh Rasulullah s.a.w. dengan meletakkan racun pada daging tersebut. Lalu Allah SWT menurunkan wahyu kepada baginda memberitahu terdapat racun pada daging tersebut. Baginda lalu memakan daging tersebut tanpa ada kemudaratan yang menimpa

kerana baginda telah memakan tujuh biji kurma pada pagi hari tersebut.

Dalam kajian moden didapati, tujuh biji buah kurma dapat menurunkan kadar racun di dalam tubuh seseorang yang terkena racun timah yang terhidu semasa proses penghancuran kereta dan pembakaran batu bata di tempat kerja mereka. Buah kurma juga berfungsi sebagai antiracun di dalam hati melalui proses yang disebut dengan istilah detoksikasi.

Dr. Mahmud Nazhim al-Nasimi menjelaskan: Racun memiliki bentuk dan jenis. Kes keracunan boleh terjadi akibat faktor dari luar tubuh yang kemudian masuk ke dalam tubuh melalui luka, gigitan haiwan berbisa, atau tatu yang menggunakan zat beracun tinggi seperti mir chrocrom, atau melalui mulut bersamaan dengan makanan dan minuman, atau boleh pula melalui pernafasan.

Keracunan juga boleh terjadi kerana faktor dalaman dari dalam tubuh, contohnya keracunan akibat intoksikasi zat pembentuk air kencing (ureamea), atau keracunan akibat blokade ozon kerana tidak bekerjanya ginjal dengan baik (ozotimea), keracunan akibat kerosakan usus serta toksin-toksin bakteria dan parasit.

Tubuh dapat bebas daripada seluruh zat-zat berbahaya ini, juga dari toksin-toksin bakteria dan parasit, dan dari akibat-akibat pembusukan zat-zat makanan di dalam usus dengan cara mengikat zat-zat makanan tersebut di dalam hati dengan beberapa unsur, di antaranya yang terpenting adalah glukoronik yang dihasilkan hati melalui oksidasi (pembakaran) zat-zat gula (saccharose).

Dapat dikatakan bahawa fungsi pe-neutral unsur-unsur beracun memang merupakan fungsi hati yang paling penting. Dalam proses diet dan pemusnahan beraneka jenis keracunan ini, zat-zat gula menjadi unsur terpenting di dalamnya, dan buah kurma termasuk buah-buahan yang paling kaya dengan jenis zat gula ini.

Sebuah badan organisasi telepati telah menerbitkan hasil kajian yang mereka lakukan tentang pengaruh buah kurma bagi menangkis racun dan sihir dalam Majalah Telepati. Ahli organisasi tersebut mengkaji garis spectrum (garis khayalan) yang terdapat pada tubuh seseorang setelah tujuh biji kurma dicerna di dalam tubuh. Para pengkaji tersebut mendapati bahawa garis tersebut berwarna biru dan dapat bertahan selama 12 jam. Mereka

menyatakan yang disihir adalah mata, pengaruh sihir pada mata tidak dapat ditaklukkan oleh warna garis spektrum kecuali warna biru. Benarlah apa yang disabdakan oleh Rasulullah s.a.w dalam hadis yang bermaksud, “*Barangsiapa memakan tujuh biji buah kurma pada pagi hari, dia tidak akan ditimpa racun dan juga sihir pada hari itu*”. Maka tiada alasan dan keraguan bagi sesiapa untuk mengamalkan memakan buah kurma sebagai pemakanan kesihatan dan sunnah Nabi s.a.w yang sudah pasti memberi banyak kebaikan.

RIZQUN KARIM

Allah SWT merakamkan buah kurma dan anggur sebagai ‘*rizqun karim*’. Telah terbukti jelas bagi manusia dan khususnya para pengkaji bahawa kedua-dua buah tersebut ternyata mempunyai banyak khasiat vitamin yang banyak bagi kesihatan tubuh manusia yang memakannya. Itulah yang mungkin tersirat di sebalik ungkapan tersebut. Mengingat hikmah-hikmah perubatan di atas dan hikmah-hikmah lain yang masih terus berusaha diungkap oleh dunia perubatan moden pada masa akan datang, Nabi s.a.w. pun menganjurkan umatnya untuk memakan tujuh butir kurma setiap pagi sebelum menyantap sarapan agar kandungan gulanya boleh segera diserap dengan cepat, lalu menyerap di dalam hati yang membantunya membakar dan meneutral racun. Akan lebih baik jika seorang muslim makan buah kurma sebagai menu utama sebelum sarapan dengan disertai keyakinan akan kebenaran Rasulullah s.a.w.



KURMA DAN MUKJIZAT SITI MARYAM



فَأَجَاءَهَا الْمَخَاضُ إِلَى جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَلَيْتَنِي مِتُّ قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ
 نَسِيًّا مَّوَسِيًّا ﴿٢٣﴾ فَنَادَتْهَا مِنْ تَحْتِهَا أَلَا تَحْزَنِي قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا ﴿٢٤﴾
 وَهَزِيءَ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا ﴿٢٥﴾

(Ketika ia hendak bersalin) Maka sakit beranak itu memaksanya (pergi bersandar) ke pangkal sebatang pohon tamar (kurma); ia berkata: Alangkah baiknya kalau aku mati sebelum ini, dan menjadilah aku sesuatu yang dilupakan orang dan tidak dikenang-kenang. Lalu ia diseur dari arah sebelah bawahnya “ Janganlah engkau berdukacita, sesungguhnya tuhanmu telah menjadikan dibawahmu sebatang anak sungai.

“ Dan gergarlah kearahmu batang pohon tamar itu supaya gugur kepadamu buah tamar yang masak.

(Maryam: 23-25)

Pada ayat di atas dapat dilihat bagaimana Maryam a.s yang dalam keadaan lemah itu masih diperintahkan untuk melakukan kegiatan dalam bentuk menggerakkan pohon guna memperoleh rezeki walaupun boleh jadi pohon itu tidak dapat bergerak kerana lemahnya tubuh Maryam setelah melahirkan, dan walaupun suasana ketika itu adalah suasana supra rasional. Ini sebagai datangnya rezeki, tetapi harus berusaha dan terus berusaha sepanjang kemampuan yang dimiliki.

Keadaan Siti Maryam a.s yang demikian sedih dan ucapannya yang menggambarkan kecemasan itu diketahui dan didengari juga oleh malaikat Jibril a.s. Tidak lama kemudian Siti Maryam melahirkan seorang anak lelaki dan Jibril berkata: “Janganlah wahai Maryam engkau bersedih hati kerana bersendirian atau ketiadaan makan dan minuman serta khawatir menjadi buah mulut orang, sesungguhnya Tuhan Pemelihara dan Pembimbing mu telah menjadikan anak sungai ke kiri dan ke kanan pangkal pohon kurma itu ke arahmu, nescaya ia, yakni pohon itu akan menggugurkan buah kurma yang masak kepadamu.”

Ayat di atas mengisyaratkan bahawa buah kurma merupakan makanan yang sangat baik bagi wanita yang

sedang lemah dalam masa nifas atau selesai melahirkan, kerana ia mudah dicerna, serta mengandungi kalori yang tinggi.



(sumber: <http://www.fairchild.org>)

Dari segi perubatan moden pula, buah kurma mengandungi unsur kimia yang dapat mempengaruhi hormon *oxitocin* iaitu hormon yang keluar dari sel telur wanita. Hormon tersebut bekerja untuk merangsang kontraks otot dinding rahim ketika saat melahirkan sehingga memudahkan proses kelahiran. Hormon oksitocin juga berguna untuk mengeringkan pendarahan pada rahim selepas melahirkan bayi. Di samping itu, kurma juga mengandungi zat sejenis hormon yang melemahkan kelenjar sehingga saraf yang tegang menjadi kendur semula. Ia juga dapat merangsang kelenjar payudara bagi mengeluarkan air susu ibu.

Dalam tafsir al-Mishbah dijelaskan bahawa kata *jidz'i an-nakhlah* adalah batang pohon kurma. Seterusnya dijelaskan lagi bahawa Al-Biq'a'i memahami keberadaan pohon kurma di tempat dan waktu itu sebagai satu keajaiban. Ini kerana ulama tersebut menganggap peristiwa kelahiran Nabi Isa a.s terjadi di musim dingin, sedangkan kurma hanya berbuah di musim panas, dan sangat sulit bertahan di musim dingin. Selanjutnya ulama itu menulis bahawa barangkali beliau sengaja diarahkan ke pohon kurma kerana banyaknya keserasian antara pohon kurma dengan peristiwa kelahiran itu. Pohon kurma tidak dapat berbuah kecuali setelah melalui proses perkahwinan, sedang di sini buahnya berjatuh tanpa proses tersebut dan hanya dengan gerakan yang dilakukan Maryam, Keadaannya sama dengan apa yang dialami oleh kelahiran anak Maryam yang tanpa perkahwinan itu, yang anehnya perkara tersebut terjadi bukan pada musim kurma berbuah.

Disebutkan juga, dalam riwayat dari Ibnu Abbas r.a bahawa pangkal pokok kurma yang dijadikan sandaran oleh Maryam adalah sebuah pangkal pokok kurma kering yang telah mati. Lalu Allah SWT menghidupkan dan menjadikannya pohon kurma yang berbuah lebat dengan sekelip mata.

bersambung di keluaran seterusnya

Kami mengalu-alukan sumbangan artikel bertemakan al-Quran, sains dan teknologi daripada semua warga kampus.

Buletin ini boleh dimuat turun dari laman sesawang:

www.k-economy.utm.my/cfirst

RUANGAN IKLAN Sebarang cadangan dan penambahbaikan, sila hubungi :
 Telefon : 07-553 5081/6445 Emel : cfirst@utm.my

SIDANG EDITORIAL

Penasihat:

Prof. Madya Dr. Farahwahida Mohd Yusof

Ketua Editor:

Dr. Tamar Jaya Nizar

Editor:

Dr. Arief SALLEH Rosman

En. Shahrel Ahmad Shuhel Ahmad

Percetakan dan Pengedaran:

En. Shahrel Ahmad Shuhel Ahmad

Nota: Pihak kami memohon kepada semua warga kampus untuk memelihara artikel ilmiah ini sebaik mungkin kerana ia mengandungi potongan ayat-ayat al-Quran.